

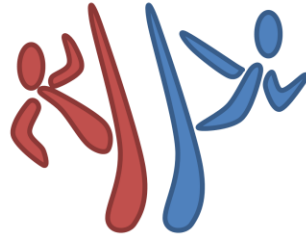
# LATVIJAS TAEKWON-DO ITF ASOCIĀCIJA



**V**  
**Latvian**  
**Taekwon-do ITF**  
**cup**

**17.02.2018, Salaspils**

**TAEKWON-DO**



**2018**

**LATVIAN CUP**

**XI**  
**Latvian**  
**Taekwon-do ITF**  
**beginner cup**

**17.02.2018, Salaspils**

Atklātais starptautiskais Taekwon-do ITF turnīrs

**5. Latvijas Taekwon-do ITF kauss 2018**

**11. Latvijas Taekwon-do ITF iesācēju kauss 2018**

## **NOLIKUMS**

**2018.gada 17.februārī**  
**Salaspils, Latvija**

Apstiprinu:

Armands Šaltenis  
Latvijas Taekwon-do (ITF) asociācijas  
Valdes priekšsēdētājs

2017.gada \_\_\_\_\_, Rīga

# TAEKWON-DO

## NOLIKUMS

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Taekvondo ITF popularizēšana Latvijā.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem. Veselīga dzīves veida propaganda.
- 1.3. Sekmēt gribas un morālo īpašību veidošanos. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana.
- 1.4. **Iesācēju un pieredzējušo taekvondistu iesaistīšana sacensību procesā.**

### 2. Vieta, laiks un svarīgi datumi

- 2.1. **5. Latvijas Taekwon-do ITF kauss 2018 un 11. Latvijas Taekwon-do ITF iesācēju kauss 2018 notiks 2018.gada 17.februārī Salaspils Sporta hallē, Smilšu iela 1, Salaspils, Latvija** (navigatorā jāraksta Rudzu iela 2, Salaspils)
- 2.2. **21.janvārī** – beidzas pieteikumu saņēmšana viesnīcas rezervācijai.
- 2.3. **3.februārī** – beidzas pieteikumu saņēmšana dalībai sacensībās.
- 2.4. **10.februārī** – izlozes protokolu publicēšana.
- 2.5. **16.februārī** viesnīcā “Rixwell Irina Hotel”, Merķeļa iela 12 Rīgā, Latvija  
**14.00-19.00** reģistrācija un svēšanās (dalībniekam obligāti jāuzrāda personas dokumentu);  
**20.00-21.00** komandu pārstāvju sapulce un dalībnieku izloze;
- 2.6. **2018.gada 17.februārī** Salaspils Sporta halle, Smilšu iela 1, Salaspils, Latvija (navigatorā jāraksta Rudzu iela 2, Salaspils)  
**08.30-08.50** tiesnešu seminārs konferenču zālē.  
**09.00-11.00** seniori-juniori 14-35 gadi  
**10.00-13.00** bērni 7-8 gadi;  
**13.00** atklāšana;  
**14.00-17.00** bērni 9-10 gadi;  
**16.00-19.00** kadeti 11-13 gadi.

### 3. Sacensību organizatori

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Taekwon-do ITF asociācijas noteiktā organizēšanas komiteja sadarbībā ar sporta kluba „Čin-Gu”;
- 3.2. Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – Sergejs Saulīte (IV dans), tālr. +371 26469257, e-pasts: [chingoo@inbox.lv](mailto:chingoo@inbox.lv).
- 3.3. Organizēšanas komiteja patur tiesības apvienot vai sadalīt dalībnieku kategorijas sacensību dienā.

### 4. Dalībnieki

- 4.1. **Klubs, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir reģistrēts LTA un tam nedrīkst būt jebkādu parādu uz esošo periodu attiecībā pret LTA, kā arī citas organizācijas, kuras saņēma organizēšanas komitejas oficiālo uzaicinājumu.**
- 4.2. Reģistrējoties dalībniekam obligāti jāuzrāda LTA pase!!! Bez dalībnieka pases dalības maksa ir par 10.00 EUR lielākā.
- 4.3. Sacensībās drīkst piedalīties sportisti ar atestācijas pakāpēm **no 10.gupa līdz 4.danam**;
- 4.4. Dalībnieku vecums – no 7 gadiem un vecāki;
- 4.5. Visi sacensību dalībnieki iedalās pēc meistarības pakāpes un vecuma divīzijās.
- 4.6. **Sacensības iedalās divos turnīros pēc meistarības pakāpes:**
  - 4.6.1. XI Latvijas Taekwon-do ITF iesācēju kauss 2018 – sportisti ar meistarības pakāpi 10.-7.gups.
  - 4.6.2. V Latvijas Taekwon-do ITF kauss 2018 – sportisti ar meistarības pakāpi 6.gups – 4.dans.

4.7. Dalībnieku skaits komandā neierobežots.

4.8. Dalībniekam pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā + 0,5 kg. Ja dalībnieks neiekļaujas pieteiktajā svara diapazonā, tad tas tiek pārcelts uz smagāku kategoriju par papildus samaksu **10.00 EUR** vai netiek pieļauts pie sacensībām.

## 5. Sacensību programma

Turnīrs notiks pēc Starptautiskās Taekwon-do (ITF) federācijas noteiktajiem noteikumiem ar izmaiņām svara kategoriju iedalījumā un disciplīnas saturā (sk. apakšnodalu 5.4., 5.5.).

### 5.1. Čiņas disciplīna "MATSOGI" individuālās sacensības.

Visi sacensību dalībnieki iedalās grupās pēc meistarības pakāpes: 10.-9.gups, 8.-7.gups, 6.-3.gups, 2.-1.gups un 1.-4.dans.

#### 5.1.1. Svara kategorijas vīriešiem

| Divīzija      | Vecums       | Svara kategorijas |        |        |        |        |        | Reglaments  |
|---------------|--------------|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| Bērni 1.gr.:  | 7-8 gadi     | -22 kg            | -26 kg | -30 kg | -34 kg | -38 kg | +38 kg | 2 x 1 min   |
| Bērni 2.gr.:  | 9-10 gadi    | -26 kg            | -30 kg | -34 kg | -38 kg | -42 kg | +42 kg | 2 x 1 min   |
| Kadeti 1.gr.: | 11-12 gadi   | -30 kg            | -36 kg | -42 kg | -48 kg | -54 kg | +54 kg | 2 x 1,5 min |
| Kadeti 2.gr.: | 13-14 gadi   | -36 kg            | -42 kg | -48 kg | -54 kg | -60 kg | +60 kg | 2 x 1,5 min |
| Juniori:      | 15-17 gadi   | -50 kg            | -56 kg | -62 kg | -68 kg | -75 kg | +75 kg | 2 x 2 min   |
| Seniori:      | 18 un vecāki | -57 kg            | -63 kg | -70 kg | -78 kg | -85 kg | +85 kg | 2 x 2 min   |

#### 5.1.2. Svara kategorijas sievietēm

| Divīzija      | Vecums       | Svara kategorijas |        |        |        |        |        | Reglaments  |
|---------------|--------------|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| Bērni 1.gr.:  | 7-8 gadi     | -20 kg            | -24 kg | -28 kg | -32 kg | -36 kg | +36 kg | 2 x 1 min   |
| Bērni 2.gr.:  | 9-10 gadi    | -24 kg            | -28 kg | -32 kg | -36 kg | -40 kg | +40 kg | 2 x 1 min   |
| Kadeti 1.gr.: | 11-12 gadi   | -24 kg            | -30 kg | -36 kg | -42 kg | -48 kg | +48 kg | 2 x 1,5 min |
| Kadeti 2.gr.: | 13-14 gadi   | -30 kg            | -36 kg | -42 kg | -48 kg | -54 kg | +54 kg | 2 x 1,5 min |
| Juniori:      | 15-17 gadi   | -45 kg            | -50 kg | -55 kg | -60 kg | -65 kg | +65 kg | 2 x 2 min   |
| Seniori:      | 18 un vecāki | -50 kg            | -56 kg | -62 kg | -68 kg | -75 kg | +75 kg | 2 x 2 min   |

### 5.2. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – individuālās sacensības:

#### 5.2.1. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi.

| Kategorija | Gups        | Vecums                              |
|------------|-------------|-------------------------------------|
| „D – 1”    | 10-9. gups  | 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18+ |
| „D – 2”    | 8-7. gups   | 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18+ |
| „C”        | 6-5. gups   | 7-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18+      |
| „B”        | 4-3. gups   | 7-12, 13-14, 15-17, 18+             |
| „A – 1”    | 2.-1. gups  | 9-17, 18+                           |
| „A – 2”    | I-II dans   | 11-17, 18+                          |
| „A – 3”    | III-IV dans | 15-17, 18+                          |

Līdz finālam dalībnieks izpilda vienu pēc izlozes Tulu, bet finālā divus Tulus.

### 5.3. SPECIĀLĀ TEHNIKA

Dalībniekam vispirms jāizpilda normatīvu vingrinājumā „Twimyo Nopi Ap Cha Busigi” atbilstoši savam vecumam. Izpildot normatīvu dalībnieks turpina sacensības ar vingrinājumu „Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi”.

Visi sacensību dalībnieki iedalās pēc sekojošām meistarības pakāpēm: 10.-7.gups, 6.gups – 4.dans.

#### Normatīvi vīriešiem:

| Divīzija      | Vecums       | Twimyo Nopi Ap Cha Busigi | Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi |
|---------------|--------------|---------------------------|----------------------------|
|               |              | Sākuma augstums           | Sākuma augstums            |
| Bērni 1.gr.:  | 7-8 gadi     | 160 cm                    | 80 cm                      |
| Bērni 2.gr.:  | 9-10 gadi    | 180 cm                    | 100 cm                     |
| Kadeti 1.gr.: | 11-12 gadi   | 190 cm                    | 110 cm                     |
| Kadeti 2.gr.: | 13-14 gadi   | 200 cm                    | 120 cm                     |
| Juniori:      | 15-17 gadi   | 220 cm                    | 130 cm                     |
| Seniori:      | 18 un vecāki | 250 cm                    | 140 cm                     |

### Normatīvi sievietēm:

| Divīzija      | Vecums       | Twimyo Nopi Ap Cha Busigi | Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi |
|---------------|--------------|---------------------------|----------------------------|
|               |              | Sākuma augstums           | Sākuma augstums            |
| Bērni 1.gr.:  | 7-8 gadi     | 140 cm                    | 60 cm                      |
| Bērni 2.gr.:  | 9-10 gadi    | 160 cm                    | 80 cm                      |
| Kadeti 1.gr.: | 11-12 gadi   | 170 cm                    | 90 cm                      |
| Kadeti 2.gr.: | 13-14 gadi   | 180 cm                    | 100 cm                     |
| Juniori:      | 15-17 gadi   | 200 cm                    | 110 cm                     |
| Seniori:      | 18 un vecāki | 210 cm                    | 120 cm                     |

#### 5.4. ĀTRUMA TESTS (DOLLYO CHAGI)

5.4.1. **Piedalās tikai sportisti ar 10.-7.gupa meistarības pakāpi.**

5.4.2. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi šādās vecuma grupās:

| Divīzija         | Vecums     |
|------------------|------------|
| Bērni 1.gr.:     | 7-8 gadi   |
| Bērni 2.gr.:     | 9-10 gadi  |
| Kadeti 1.gr.:    | 11-12 gadi |
| Kadeti 2.gr.:    | 13-14 gadi |
| Juniori-Seniori: | 15+gadi    |

5.4.3. Vingrinājuma izpilde:

Sākuma stāvoklis - cīņas stāja, abas kājas pieskaras grīdai,

1 – pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda Dollyo Chagi sitienu ar pēdas paceli (Baldung) augstāk par jostas līmeni pa ķepu, kuru tur sacensības tiesnesis,

2 – tad jānoliek kāju atpakaļ sākuma stāvoklī.

5.4.4. **Tehniski pareizi izpildītu** mēģinājumu ieskaita reizēs, kurus sportists izpildīja noteiktajā laikā.

5.4.5. Pirmā apla laiks ir 15 sekundes. Ja sportistiem ir vienāds sitienu skaits, tad viņi izpilda vingrinājumu otrajā aplī. Pēc katra apla laiks palielinās par 5 sekundēm.

5.4.6. Vingrinājumu izpilda ar vienu kāju pēc izvēles.

5.4.7. Uzvar sportists, kurš izpildīs vairāk reizes.

#### 5.5. IZTURĪBAS TESTS (YOP CHAGI)

5.5.1. **Piedalās tikai sportisti ar 10.-7.gupa meistarības pakāpi.**

5.5.2. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi šādās vecuma grupās:

| Divīzija         | Vecums     |
|------------------|------------|
| Bērni 1.gr.:     | 7-8 gadi   |
| Bērni 2.gr.:     | 9-10 gadi  |
| Kadeti 1.gr.:    | 11-12 gadi |
| Kadeti 2.gr.:    | 13-14 gadi |
| Juniori-Seniori: | 15+gadi    |

5.5.3. Vingrinājuma izpilde:

Pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda Yop Chagi sitienu un jātur kāju augstāk par jostas līmeni – novilkto virvi jostas līmenī,

5.5.4. Mēģinājumu ieskaita sekundēs no vingrinājuma sākuma līdz kājas pieskārienam virvei vai tad, ja kāja vairs neatrodas virs virves. Ja pirmais mēģinājuma rezultāts ir mazāks par 10 sekundēm, tad sportistam tiek dots vēl **viens** mēģinājums.

5.5.5. Ja sportistiem ir vienāds laiks, tad viņi izpilda vingrinājumu vēlreiz.

5.5.6. Uzvar sportists, kurš noturēs kāju ilgāku laiku.

### 6. Dalības maksa

6.1. Dalības maksa:

- vienā vai divās disciplīnās – **20,00 EUR.**
- par katru papildus disciplīnu – **5,00 EUR.**

### 7. Sportista asistēšana

7.1. Katram sportistam cīņu disciplīnas laikā obligāti jābūt asistentam;

7.2. Sportista asistentam ir jābūt ģērbtam sporta formā un apavos (vismaz sporta jaka);

7.3. Dalībnieku nedrīkst asistēt treneris vai pārstāvis, ja viņš šajās sacensībās ir tiesnešu kolēģijas sastāvā.

## 8. Sacensību tiesāšana

- 8.1. Sacensību tiesāšanā drīkst piedalīties tikai tie tiesneši, kuri ir apmeklējuši tiesnešu semināru.
- 8.2. Tiesneši, kuri nav izgājuši instruktažu vai nav tērpušies atbilstoši noteikumiem pie sacensību tiesāšanas netiks pieļauti.
- 8.3. Tiesnesim jābūt uzvalkā, baltā krekļā ar kaklasaiti un sporta apaviem baltā krāsā. Pretējā gadījumā tiesnesis pie tiesāšanas netiek pieļauts.
- 8.4. Tiesnešu darbs tiek finansiāli atalgots pēc LTA noteiktajiem tarifiem par sacensību tiesāšanu.
- 8.5. Tiesnešu kolēģijas vadītājs: **Galvenais tiesnesis – Artūrs Saulīte (II dans);**
- 8.6. Sacensības **galvenais sekretārs – Sergejs Saulīte (IV dans)**
- 8.7. Pārējie sacensību tiesneši tiks norīkoti uz laukumiem sacensību dienā.

## 9. Sportista ekipējums

### 9.1 Obligāti jābūt:

- 9.1.1 ITF noteiktam formas tērpam (Doboks);
- 9.1.2 ITF atļauta tipa protektoriem kājām – (futas);
- 9.1.3 Cirkšņa aizsardzības protektoram (uzlikt zem doboka biksēm);
- 9.1.4 Ķiveri;
- 9.1.5 Caurspīdīgai zobu aizsarga ieliktnim (kapa);

### 9.2. Drīkst vilkt pēc paša izvēles:

- 9.2.1. Roku un apakšstilbu protektorus; elastīgās lentes, gumijas matu saturēšanai; krekliņu zem formas jakas (doboka);
- 9.2.2 Bērniem ķermeņa protektors (organizators nodrošina).

### 9.3. Aizliegts:

- 9.3.1. piedalīties sacensībās ja nav kāds no punktā 9.1 norādītajiem priekšmetiem;
- 9.3.2. piedalīties sacensībās ar rotas lietām, pulksteņiem, matu saspraudēm u.t.t.

## 10. Apbalvošana

- 10.1. 1., 2. un 3. vietu **UZVARĒTĀJI** tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām;
- 10.2. Atsevišķi Latvijas Taekwon-do iesācēju kausā un Latvijas Taekwon-do kausā katrā vecuma divīzijā (bērni 1, bērni 2, kadeti 1, kadeti 2, juniori-seniori un atsevišķi sieviešu konkurencē) ar piemiņas kausu tiks apbalvots labākais sportists – **ABSOLŪTAIS ČEMPIONS**;
- 10.3. Atsevišķi pēc katra turnīra rezultātu **KOPVĒRTĒJUMA** (uzvaras skaita) ar mazo, vidējo un lielo kausu un diplomiem tiks apbalvotas pirmās trīs labākās **KOMANDAS**;
- 10.4. Atsevišķi pēc katra turnīra rezultātu **KOPVĒRTĒJUMA** (uzvaras skaita) ar piemiņas medaļām un diplomiem tiks apbalvoti pirmie trīs labāko komandu **VADĪTĀJI**.

## 11. Pieteikums dalībai

- 11.1 Aizpildīto pieteikumu jāiesniedz **līdz 2018.gada 3.februārim** pa e-pastu: [chingoo@inbox.lv](mailto:chingoo@inbox.lv). **Mutisko pieteikumu jāiesniedz līdz 2018.gada 21.janvārim** pa tel. **26469257**.
- 11.2 Pieteikums jāaizpilda norādot dalībnieka pilnu vārdu un uzvārdu.

## PROVIZORISKS SACENSĪBAS GRAFIKS

**16.februārī, piektdien, viesnīca “Rixwell Irina Hotel”, Merķeļa iela 12, Rīga**

|             |   |
|-------------|---|
| 14.00-18.00 | Komandu iebraukšana un izmitināšana.                        |
| 16.00-19.00 | Dalībnieku reģistrācija un svēšanās.                        |
| 20.00-21.00 | Komandu pārstāvju sapulce un dalībnieku izlozes korekcijas. |

**17. februārī, sestdien, Salaspils Sporta Halle, Salaspils**

|             |   |
|-------------|---|
| 08.30-08.50 | tiesnešu seminārs konferenču zālē.            |
| 09.00-11.00 | seniori-juniori                               |
| 10.00-13.00 | bērni 7-8 gadi;                               |
| 13.00       | Svinīga sacensības atklāšana. Apbalvošana.    |
| 14.00-17.00 | bērni 9-10 gadi;                              |
| 16.00-19.00 | kadeti 11-13 gadi.                            |
| 19.00       | Apbalvošana.                                  |
| 21.00       | Bankets komandu pārstāvjiem viesnīcā „Irina”. |

### SVARĪGĀ INFORMĀCIJA

#### Reģistrācijas un apmaksas vieta:

viesnīca “Rixwell Irina Hotel”, Merķeļa iela 12, Rīga

#### Sacensības vietas adrese:

Salaspils Sporta halle, Smilšu iela 1, Salaspils, Latvija  
(navigatorā jāraksta Rudzu iela 2, Salaspils)

#### Telefona numurs:

+371 26469257 (Sergejs Saulīte)

#### E-pasts:

[chingoo@inbox.lv](mailto:chingoo@inbox.lv)

*Nolikumu sastādīja Sergejs Saulīte (IV dans)*

*2017. gada 06.septembrī*