

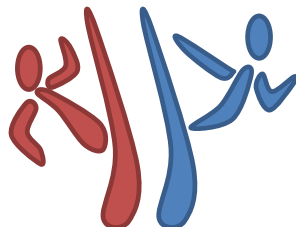
LATVIJAS TAEKWON-DO ITF ASOCIĀCIJA



**VI
LATVIAN
TAEKWON-DO ITF
CUP**

**16-17.02.2019,
Rīga-Salaspils**

TAEKWON-DO



**2019
LATVIA OPEN**

**XII
LATVIAN
TAEKWON-DO ITF
BEGINNER CUP**

**16-17.02.2019,
Rīga-Salaspils**

Atklātais starptautiskais Taekwon-do ITF turnīrs

VI LATVIJAS TAEKWON-DO ITF KAUSS 2019

XII LATVIJAS TAEKWON-DO ITF IESĀCĒJU KAUSS 2019

NOLIKUMS

**2019.gada 16.-17.februārī
Rīga-Salaspils, Latvija**

Apstiprinu:

Armands Šaltenis

Latvijas Taekwon-do (ITF) asociācijas

Valdes priekšsēdētājs

2018.gada _____, Rīga

TAEKWON-DO

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Taekvondo ITF popularizēšana Latvijā.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem. Veselīga dzīves veida propaganda.
- 1.3. Sekmēt gribas un morālo īpašību veidošanos. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana.
- 1.4. **Iesācēju un pieredzējušo taekvondistu iesaistīšana sacensību procesā.**

2. Vieta, laiks un svarīgi datumi

- 2.1. **6. Latvijas Taekwon-do ITF kauss 2019 un 12. Latvijas Taekwon-do ITF iesācēju kauss 2019 notiks 2019.gada 16.-17.februārī Salaspils Sporta hallē, Smilšu iela 1, Salaspils, Latvija** (navigatorā jāraksta Rudzu iela 2, Salaspils)
- 2.2. **20.janvārī** – beidzas pieteikumu saņemšana viesnīcas rezervācijai.
- 2.3. **3.februārī** – beidzas pieteikumu saņemšana dalībai sacensībās.
- 2.4. **10.februārī** – izlozes protokolu publicēšana.
- 2.5. **15.februārī** viesnīcās “Rixwell Irina Hotel” un “Rixwell Elefant Hotel”

16:00-19:00	reģistrācija un svēšanās (dalībniekam obligāti jāuzrāda personas dokumentu un LTA pasi);
18:00-20:00	tiesnešu seminārs “Rixwell Elefant Hotel”;
20:00-21:00	komandu pārstāvju sapulce;
- 2.6. **16.februārī** Salaspils Sporta halle, Smilšu iela 1, Salaspils, Latvija (navigatorā jāraksta Rudzu iela 2, Salaspils)

08:30-08:50	tiesnešu sapulce konferenču zālē.
09:00-14:00	bērni 7-8 gadi, 9-10 gadi
14:00	atklāšana;
15:00-18:00	kadeti 11-12 gadi.
- 2.7. **17.februārī** Salaspils Sporta halle, Smilšu iela 1, Salaspils, Latvija

08:30-08:50	tiesnešu sapulce konferenču zālē;
09:00-16:00	kadeti 13-14 gadi, juniori 15-17 gadi un seniori 18 gadi un vecāki.

3. Sacensību organizatori

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Taekwon-do ITF asociācijas noteiktā organizēšanas komiteja sadarbībā ar sporta klubu „Čin-Gu”;
- 3.2. Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – Sergejs Saulīte (IV dans), tālr. +371 26469257, e-pasts: chingoo@inbox.lv.
- 3.3. Organizēšanas komiteja patur tiesības apvienot vai sadalīt dalībnieku kategorijas sacensību dienā.

4. Dalībnieki

- 4.1. **Klubs, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir reģistrēts LTA un tam nedrīkst būt jebkādu parādu uz esošo periodu attiecībā pret LTA, kā arī citas organizācijas, kuras saņēma organizēšanas komitejas oficiālo uzaicinājumu.**
- 4.2. Reģistrējoties dalībniekam obligāti jāuzrāda LTA pase!!! Bez dalībnieka pases dalības maksa ir par 10.00 EUR lielākā.
- 4.3. Sacensībās drīkst piedalīties sportisti ar atestācijas pakāpēm **no 10.gupa līdz 6.danam**;
- 4.4. Dalībnieku vecums – no 7 gadiem un vecāki;
- 4.5. Visi sacensību dalībnieki iedalās pēc meistarības pakāpes un vecuma divīzijas.

4.6. Sacensības iedalās divos turnīros pēc meistarības pakāpes:

4.6.1. XII Latvijas Taekwon-do ITF iesācēju kauss 2019 – sportisti ar meistarības pakāpi 10.-7.gups.

4.6.2. VI Latvijas Taekwon-do ITF kauss 2019 – sportisti ar meistarības pakāpi 6.gups – 4.dans.

4.7. Dalībnieku skaits komandā neierobežots.

4.8. Dalībniekam pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā + 0,5 kg. Ja dalībnieks neiekļaujas pieteiktajā svara diapazonā, tad tas tiek pārcelts uz smagāku kategoriju par papildus samaksu 10.00 EUR vai netiek pielaists pie sacensībām.

5. Sacensību programma

Turnīrs notiks pēc Starptautiskās Taekwon-do (ITF) federācijas noteiktajiem noteikumiem ar izmaiņām svara kategoriju iedalījumā un disciplīnas saturā (sk. apakšnodaļu 5.4., 5.5. un 5.7.). Ja kategorijā ir 1-2 sportisti, tad kategorija var būt apvienota ar blakus esošu pēc meistarības vai vecuma.

5.1. Cīņas disciplīna "MATSOGI" individuālās sacensības.

Visi sacensību dalībnieki iedalās grupās pēc meistarības pakāpes: 10.-9.gups, 8.-7.gups, 6.-4.gups, 3.-1.gups un 1.-6.dans.

5.1.1. Svara kategorijas vīriešiem

Divīzija	Vecums	Svara kategorijas						Reglaments
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi	-22 kg	-26 kg	-30 kg	-34 kg	-38 kg	+38 kg	2 x 1 min
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi	-26 kg	-30 kg	-34 kg	-38 kg	-42 kg	+42 kg	2 x 1 min
Kadeti 1.gr.:	11-12 gadi	-30 kg	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	+54 kg	2 x 1,5 min
Kadeti 2.gr.:	13-14 gadi	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	-60 kg	+60 kg	2 x 1,5 min
Juniori:	15-17 gadi	-50 kg	-56 kg	-62 kg	-68 kg	-75 kg	+75 kg	2 x 2 min
Seniori:	18 un vecāki	-57 kg	-63 kg	-70 kg	-78 kg	-85 kg	+85 kg	2 x 2 min

5.1.2. Svara kategorijas sievietēm

Divīzija	Vecums	Svara kategorijas						Reglaments
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	+36 kg	2 x 1 min
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	-40 kg	+40 kg	2 x 1 min
Kadeti 1.gr.:	11-12 gadi	-24 kg	-30 kg	-36 kg	-42 kg	-48 kg	+48 kg	2 x 1,5 min
Kadeti 2.gr.:	13-14 gadi	-30 kg	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	+54 kg	2 x 1,5 min
Juniori:	15-17 gadi	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg	2 x 2 min
Seniori:	18 un vecāki	-50 kg	-56 kg	-62 kg	-68 kg	-75 kg	+75 kg	2 x 2 min

5.2. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – individuālās sacensības:

5.2.1. Līdz finālam dalībnieks izpilda vienu pēc izlozes Tulu, bet finālā divus Tulus.

5.2.2. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi.

Kategorija	Gups	Vecums, gadi
„E”	10-9. gups	7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18+
„D”	8-7. gups	7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18+
„C”	6-5. gups	7-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18+
„B”	4-3. gups	9-12, 13-14, 15-17, 18+
„A – 1”	2.-1. gups	11-12, 13-17, 18+
„A – 2”	1-2. dans	13-17, 18+
„A – 3”	3-6. dans	18+

5.3. SPECIĀLĀ TEHNIKA

5.3.1. Visi sacensību dalībnieki iedalās pēc sekojošām meistarības pakāpēm: 10.-7.gups, 6.gups – 4.dans.

5.3.2. Dalībniekam vispirms jāizpilda normatīvu vingrinājumā „Twimyo Nopi Ap Cha Busigi”, tad „Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi”. Divu vingrinājumu rezultātu punkti summējās un tiek noteikts uzvarētājs.

Normatīvi vīriešiem:

Divīzija	Vecums	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Sākuma augstums	Sākuma augstums
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi	160 cm	80 cm
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi	180 cm	100 cm
Kadeti 1.gr.:	11-12 gadi	190 cm	110 cm
Kadeti 2.gr.:	13-14 gadi	200 cm	120 cm
Juniori:	15-17 gadi	220 cm	130 cm
Seniori:	18 un vecāki	250 cm	140 cm

Normatīvi sievietēm:

Divīzija	Vecums	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Sākuma augstums	Sākuma augstums
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi	140 cm	60 cm
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi	160 cm	80 cm
Kadeti 1.gr.:	11-12 gadi	170 cm	90 cm
Kadeti 2.gr.:	13-14 gadi	180 cm	100 cm
Juniori:	15-17 gadi	200 cm	110 cm
Seniori:	18 un vecāki	210 cm	120 cm

5.4. SPĒKA TESTS

- 5.4.1. Visi sacensību dalībnieki iedalās pēc sekojošām meistarības pakāpēm: 10.-7.gups, 6.gups – 4.dans.
- 5.4.2. Sacensības tiek organizētas uz augstas kvalitātes elektroniskās ierīces – Real Strike@ boksa maisa.
- 5.4.3. Dalībniekam tiek iedoti 3 mēģinājumi sitenam ar roku un 3 mēģinājumi sitenam ar kāju.
- 5.4.4. Atļautas virsmas sitenam ar roku: Ap Džumok, Dung Džumok, Jop Sonkal, Sonkal Dung. Atļautas virsmas sitenam ar kāju: Apkumči, Dvitkumči, Paļdung, Palkaļ, Dvitčuk.
- 5.4.5. Ieskaitē reģistrējas labākais rezultāts no 3 mēģinājumiem sitenam ar roku un kāju. Tad abi radītāji summējās un tiek noteikts uzvarētājs.

5.5. TRADICIONĀLAIS SPARINGS

- 5.5.1. Piedalās dalībnieki ar meistarības pakāpi 6.gups – 4.dans, kuri iedalās pēc vecuma 13-17 gadi un 18 gadi un vecāki.
- 5.5.2. Katra komanda (vīrieši, sievietes un/vai jauktie pāri) sastāv no diviem sportistiem, kuri demonstrē tehniku pēc iepriekš sagatavota scenārija, kas ļauj viņiem izpildīt daudzveidīgu tehniku, nebaudoties no ievainojumiem.
- 5.5.3. Katra komanda uzstājas atsevišķi, un tiesneši piešķir punktus no 0 līdz 10 saskaņā ar sekojošiem kritērijiem:
 - a) horeogrāfija un komandu darbs;
 - b) tehniskais saturs;
 - c) pareizs vilnis;
 - d) spēks;
 - e) elpošana;
 - f) vienu secīgu akrobātisko elementu izpilde.
- 5.5.4. Sportistiem jāiziet uz Dojagu, jāizpilda sasveicināšanu un ieņemt G-veida (Njunčža sogi) gatavības stāju ar aizsardzības bloku (Njunčža sogi bakat phalmok debi makgi). Pēc komandas "si džak", kuru dod viens no sportistiem, sākas laika uzskaitē. Raunds beidzas ar nobeiguma sitienu, kad viens no sportistiem nosauc komandu "guman" un pieņem G-veida gatavības stāju ar aizsardzības bloku priekšatlakiem (ninja sogi palmiku debijas Makgi) (Njunčža sogi bakat phalmok debi makgi).

5.6. ĀTRUMA TESTS (DOLLYO CHAGI)

- 5.6.1. **Piedalās tikai sportisti ar 10.-7.gupa meistarības pakāpi.**
- 5.6.2. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi šādās vecuma grupās:

Divīzija	Vecums
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi
Kadeti 1.gr.:	11-12 gadi
Kadeti 2.gr.:	13-14 gadi
Juniori-Seniori:	15+gadi

- 5.6.3. Vingrinājuma izpilde:

Sākumu stāvoklis - cīņas stāja, abas kājas pieskaras grīdai,
1 – pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda Dollyo Chagi sitienu ar pēdas paceli (Baldung) augstāk par jostas līmeni pa ķepu, kuru tur sacensības tiesnesis,
2 – tad jānoliek kāju atpakaļ sākuma stāvoklī.
- 5.6.4. **Tehniski pareizi izpildītu mēģinājumu ieskaita reizes, kurus sportists izpildīja noteiktajā laikā.**
- 5.6.5. Pirmā apļa laiks ir 15 sekundes. Ja sportistiem ir vienāds sitienu skaits, tad viņi izpilda vingrinājumu otrajā aplī. Pēc katra apļa laiks palielinās par 5 sekundēm.
- 5.6.6. Vingrinājumu izpilda ar vienu kāju pēc izvēles.
- 5.6.7. Uzvar sportists, kurš izpildīs vairāk reizes.

5.7. IZTURĪBAS TESTS (YOP CHAGI)

5.7.1. Piedalās tikai sportisti ar 10.-7.gupa meistarības pakāpi.

5.7.2. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi šādās vecuma grupās:

Divīzija	Vecums
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi
Kadeti 1.gr.:	11-12 gadi
Kadeti 2.gr.:	13-14 gadi
Juniori-Seniori:	15+gadi

5.7.3. Vingrinājuma izpilde:

Pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda Yop Chagi sitienu un jātur kāju augstāk par jostas līmeni – novilkto virvi jostas līmenī,

5.7.4. Mēģinājumu ieskaita sekundēs no vingrinājuma sākuma līdz kājas pieskārienam virvei vai tad, ja kāja vairs neatrodas virs virves. Ja pirmais mēģinājuma rezultāts ir mazāks par 10 sekundēm, tad sportistam tiek dots vēl **viens** mēģinājums.

5.7.5. Ja sportistiem ir vienāds laiks, tad viņi izpilda vingrinājumu vēlreiz.

5.7.6. Uzvar sportists, kurš noturēs kāju ilgāku laiku.

6. Dalības maksa

6.1. Dalības maksa:

- vienā vai divās disciplīnās – **20,00 EUR.**
- par katru papildus disciplīnu – **5,00 EUR.**

7. Sportista asistēšana

7.1. Katram sportistam cīņu disciplīnas laikā obligāti jābūt asistentam;

7.2. Sportista asistentam ir jābūt ģērbtam sporta formā un apavos (vismaz sporta jaka);

7.3. Dalībnieku nedrīkst asistēt treneris vai pārstāvis, ja viņš šajās sacensībās ir tiesnešu kolēģijas sastāvā.

8. Sacensību tiesāšana

8.1. Sacensību tiesāšanā drīkst piedalīties tikai tie tiesneši, kuri ir apmeklējuši tiesnešu semināru.

8.2. Tiesneši, kuri nav izgājuši instruktažu vai nav tērpušies atbilstoši noteikumiem pie sacensību tiesāšanas netiks pielaisti.

8.3. Tiesnesim jābūt uzvalkā, baltā krekļā ar kaklasaiti un sporta apaviem baltā krāsā. Pretējā gadījumā tiesnesis pie tiesāšanas netiek pielaists.

8.4. Tiesnešu darbs tiek finansiāli atalgots pēc LTA noteiktajiem tarifiem par sacensību tiesāšanu.

8.5. Tiesnešu kolēģijas vadītājs: **Galvenais tiesnesis – Konstantīns Klimovs (V dans), A.kategorija, Uzbekistāna;**

8.6. Sacensības **galvenais sekretārs – Sergejs Saulīte (IV dans)**

8.7. Pārējie sacensību tiesneši tiks norīkoti uz laukumiem sacensību dienā.

9. Sportista ekipējums

9.1 Obligāti jābūt:

9.1.1 ITF noteiktam formas tērpiem (Doboks);

9.1.2 ITF atļauta tipa protektoriem kājām – (futas);

9.1.3 Cirkšņa aizsardzības protektoram (uzlikt zem doboka biksēm);

9.1.4 Ķiveri;

9.1.5 Caurspīdīgai zobu aizsarga ieliktnim (kapa);

9.2. Drīkst vilkt pēc paša izvēles:

9.2.1. Apakšstilbu protektorus; gumijas matu saturēšanai; krekliņu zem formas jakas (doboka);

9.2.2. Bērniem ķermeņa protektors (organizators nodrošina).

9.3. Aizliegts:

9.3.1. piedalīties sacensībās ja nav kāds no punktā 9.1 norādītajiem priekšmetiem;

9.3.2. piedalīties sacensībās ar rotas lietām, pulksteņiem, matu saspraudēm u.t.t.

10. Apbalvošana

10.1. 1., 2. un 3. vietu **UZVARĒTĀJI** tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām;

10.2. Atsevišķi Latvijas Taekwon-do iesācēju kausā un Latvijas Taekwon-do kausā katrā vecuma divīzijā (bērni 1, bērni 2, kadeti 1, kadeti 2, juniori-seniori un atsevišķi sieviešu konkurencē) ar piemiņas kausu tiks apbalvots labākais sportists – **ABSOLŪTAIS ČEMPIONS**;

10.3. Atsevišķi pēc katra turnīra rezultātu **KOPVĒRTĒJUMA** (uzvaras skaita) ar mazo, vidējo un lielo kausu un diplomiem tiks apbalvotas pirmās trīs labākās **KOMANDAS**;

10.4. Atsevišķi pēc katra turnīra rezultātu **KOPVĒRTĒJUMA** (uzvaras skaita) ar piemiņas medaļām un diplomiem tiks apbalvoti pirmie trīs labāko komandu **VADĪTĀJI**.

11. Pieteikums dalībai

11.1. Sportistus jāreģistrē portālā www.lv.mytkditf.com līdz 2019.gada 3.februārim

11.2. Tiesnešu pieteikumus jāsūtā **pa e-pastu**: chingoo@inbox.lv.

2019
LATVIA OPEN

SVARĪGI DATI UN PROVIZORISKS SACENSĪBAS GRAFIKS

20.01.2019 – pieteikumi viesnīcai.

03.02.2019 – sacensību dalībnieku reģistrācija.

10.02.2019 – izlozes protokolu publikācija.

15.02.2019, **piektdiena**

14:00-18:00	Komandu iebraukšana un izmitināšana.
16:00-19:00	Dalībnieku reģistrācija un svēšanās viesnīcās “Rixwell Irina Hotel” un “Rixwell Elefant Hotel”.
18:00-20:00	Tiesnešu seminārs “Rixwell Elefant Hotel”.
20:00-21:00	Komandu pārstāvju sapulce un dalībnieku izlozes korekcijas “Rixwell Elefant Hotel”.

16.02.2019, **sestdiena, Salaspils Sporta Halle, Smilšu iela 1, Salaspils**

07:00-08:00	Brokastis viesnīcā.
08:30-08:50	Tiesnešu seminārs konferenču zālē.
09:00-14:00	Sacensības bērniem 7-8 gadu un 9-10 gadu vecumā.
14:00	Svinīga sacensības atklāšana. Apbalvošana.
14:30-15:00	Pusdienas.
15:00-18:00	Sacensības kadetiem 11-12 gadu vecumā.
18:00-18:30	Apbalvošana.
20:00	Bankets komandu pārstāvjiem viesnīcā „ Rixwell Irina Hotel”.

17.02.2019, **svētdiena, Salaspils Sporta Halle, Smilšu iela 1, Salaspils**

07:00-08:00	Brokastis viesnīcā.
08:30-08:50	Tiesnešu seminārs konferenču zālē.
09:00-16:00	Sacensības kadetiem 13-14 gadu vecumā, junioriem un senioriem.
16:00-16:30	Apbalvošana.
16:30	Komandu aizbraukšana.

SVARĪGĀ INFORMĀCIJA

Reģistrācijas un apmaksas vieta:

viesnīca “Rixwell Irina Hotel”

(Merķeļa iela 12, Rīga)

viesnīca “Rixwell Elefant Hotel”

(Kalnciema iela 90, Rīga)

Sacensības vietas adrese:

Salaspils Sporta halle

Smilšu iela 1, Salaspils, Latvija

(navigatorā jāraksta Rudzu iela 2, Salaspils)

Telefona numurs:

+371 26469257 (Sergejs Saulīte)

E-pasts:

chingoo@inbox.lv

Nolikumu sastādīja Sergejs Saulīte (IV dans)

2018. gada 08.decembrī

VI Latvijas Taekwon-do ITF kauss 2019

XII Latvijas Taekwon-do ITF iesācēju kauss 2019

